



Coaching individuel

Objectifs

- Mettre en perspective les outils vus en formation commerciale ou management face à des situations prises professionnellement.
- Trouver des réponses concrètes à ses problématiques.
- Déterminer son plan d'action.

Programme

- Développer et améliorer de nouvelles aptitudes professionnelles.
- Améliorer son savoir-être en entreprise :
 - booster votre confiance en vous & votre motivation,
 - capitaliser sur vos forces et valeurs,
 - équilibrer votre vie personnelle et professionnelle.

Moyens pédagogiques

- Rencontres de coaching individuel régulières (entre 1 à 3 semaines d'intervalles) par Skype, Facetime ou tout autre moyen de vidéo conférence.

En alliant formation et accompagnement personnalisé, la formule coaching individuel permet de développer son potentiel, résoudre des difficultés, évoluer.

Un coach certifié va travailler avec vous pour renforcer les capacités techniques, professionnelles et humaines.



heure



250
€ HT



Coaching

Réf. SO801

Public concerné

Tout public

Profil

Débutant Confirmé Expert

Prérequis

Aucun

Ils témoignent

"Une réelle progression pour moi, journée dynamique et productive, je me sens plus serein pour manager."

Olivier, artisan

"De l'écoute, des réponses concrètes, une formule réellement adaptée à mes attentes qui était programmée sur des petites durées et qui m'a permis de retrouver confiance en moi."

Stéphane, artisan